

## **Introducción a la medicina odontológica del sueño: bruxismo, roncopatías y apnea obstructiva.**

Dirigido a: odontólogos generales y especialistas, médicos generales, otorrinolaringólogos.

Duración: Dos horas

Docente Responsable: Dr. Marcelo Kreiner

### Objetivos:

Los trastornos del sueño de interés odontológico (bruxismo, ronquidos y apnea obstructiva) constituyen un área de creciente interés médico-odontológico. Tanto el odontólogo general como el especialista recibirán comúnmente derivaciones desde el ámbito médico para tratar a pacientes por ronquido o por apnea obstructiva del sueño. La presente introducción pretende brindar las bases neuro-fisiológicas, diagnósticas y clínicas de estos problemas, brindando también las bases terapéuticas con dispositivos de avance mandibular (DAM).

### Temario:

- I- Biomecánica cráneo-mandibular aplicada a los trastornos del sueño.
- II- Aspectos neurofisiológicos del sueño.
- III- Aspectos fisiopatológicos y diagnósticos del bruxismo y la apnea obstructiva del sueño.
- IV- Tratamiento: dispositivos de avance mandibular. Evidencia científica. Comparación con otros métodos terapéuticos (CPAP). Tipos de dispositivos, grado de avance, indicaciones y contraindicaciones, expectativas del paciente y del profesional.
- V- Trastornos témporomandibulares y dispositivos de avance mandibular.
- VI- Conclusiones y preguntas.